



„Spaß Erfolg Spaß“

Jedem Vereinsmitglied wird es ermöglicht, beim FC Ulzburg nach seinem Können in der Gemeinschaft Fußball zu spielen.

Für uns ist es besonders wichtig, neben den sportlichen Zielen immer wieder den Spaß am Fußball, eine Gemeinschaft und eine Identifikation zum Verein zu vermitteln. Langfristig ist es das Ziel, eine gute Jugendarbeit voran zu treiben, die Jugendspieler an den Verein zu binden und Herrenmannschaften aufzubauen, die überwiegend in den eigenen Jugendteams ausgebildet wurden. Ebenso ist ein zentraler Punkt des Vereins die enge Verzahnung zwischen den Just-for-fun und den Leistungsmannschaften. Wir wollen uns gegenseitig unterstützen und zusammen als eine Einheit präsentieren. Besonders möchten wir den Spielervätern, ohne die wir nicht leben können, die Möglichkeit geben, eine Lizenz zu machen, um die Identifikation mit dem Verein noch stärker zu machen.

Den Fußball der Kinder und Jugendlichen unterscheiden wir in vier Bereiche:

Grundlagenbereich (U 6 - U 10)

Als Grundlage ist das Kennenlernen des Fußballs fordergründig. Zusammen mit den grundlegenden Fähig- und Fertigkeiten werden diese in kleinen motivierenden Spiel- und Übungsformen vielseitig und altersgerecht vermittelt. Außerdem wird die Koordination und die Verbesserung der Handlungsschnelligkeit im Grundlagenbereich besonders geschult. Geduldig und ohne Druck fordern die Trainer Leistung ein und bringen die Kinder dazu, stets noch besser zu werden, immer ihr Bestes zu geben und Fußball als Team sport zu verstehen. Alle Spieler sollen die gleichen Spielanteile bekommen und kommen zudem auf verschiedenen Positionen zum Einsatz. So kann jeder Spieler ein Verständnis für das offensive und defensive Verhalten im Fußball entwickeln. Die Ausbildung der Spieler steht immer vor den Ergebnissen im Vordergrund. Durch viele kleine Spielformen und Wettkämpfe wird unter dem Motto "Gewinnen wollen, verlieren können!" zudem sichergestellt, dass die Kinder mit viel Spaß und Freude Fußball spielen.

Aufbaubereich (U 11 - U 14)

Das „goldene Lernalter“ ist beim FC Ulzburg ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung im Sport. Hier werden die Umfänge und Intensität gesteigert. Die fußballerische Ausbildung der Spieler steht weiterhin im Vordergrund des Trainingsalltages. Es wird überwiegend individual- und leicht gruppentaktisch mit den Spielern gearbeitet. Die Umsetzung vom 9:9 hin zum 11 :11 stellt eine der zentralen Aufgaben im Aufbaubereich dar, ebenso wird die beidfüßige Ausbildung weiter intensiviert. Mit dem Aufbaubereich beginnt auch die spezifische Ausbildung auf der Torhüterposition. Ergebnisse sind weiterhin nicht an erster Stelle, sondern die Entwicklung der Spieler steht im Vordergrund. Es wird versucht, allen Spielern ähnliche Spielanteile zu ermöglichen. Die Jugendlichen sollen weiterhin Spaß am Fußballspielen haben. Es werden jedoch auch wichtige Werte wie Teamfähigkeit oder Sozialkompetenz vermittelt.

Leistungsbereich (U 15 - U 19)

Im Leistungsbereich werden die Umfänge und Intensitäten weiter kontinuierlich gesteigert.



Es findet eine zunehmende Heranführung an die Anforderungen im Herrenbereich statt. Handelt es sich technisch-taktisch im B-Jugend-Alter noch verstärkt um gruppentaktische- und teilweise individualtaktische Inhalte, wird im A-Jugend-Bereich fast ausnahmslos mannschaftstaktisch gearbeitet. So werden die erlernten Fähigkeiten und Fertigkeiten in den taktischen Trainingsformen unter stetig steigenden Zeit- und Gegnerdruck durch verschiedene Spielfeldgrößen, Anzahl bzw. Verteilung der Spieler, Tabuzonen usw. weiter vertieft und in den Wettkämpfen perfektioniert. Auch Kraft und Ausdauer werden nach dem Wachstumsschub, ebenso wie ein intensiviertes Koordinationstraining in Richtung Schnelligkeit und Beweglichkeit verstärkt trainiert. An den konditionellen Inhalten wird isoliert gearbeitet. Weiterhin gilt es, in diesem Lernalter ganz besonders den jeweiligen individuellen Entwicklungsstand zu berücksichtigen. Sportlich geschieht dies durch individuelle Anreize im Training. Unser FC Ulzburg baut zusätzlich verstärkt Anreicherungen der Persönlichkeitsentwicklung in das Leistungstraining ein und bietet eine Kombination an Freude, Motivation und Spaß in den Trainingseinheiten. Neben der individuellen fußballerischen Ausbildung und ein teamfähiges Miteinander wird viel Wert auf eine entsprechende Sozialkompetenz gelegt. Durch die genannten Maßnahmen wird gleichzeitig versucht, den Spielern den hohen Druck von Außerhalb zu nehmen. Nur durch diese Maßnahmen bekommen wir auf Sicht spielfreudige und homogene Spieler.

Übergangsbereich (U 19 - Herren)

Der Übergangsbereich zwischen Nachwuchs- und Ligamannschaft spielt dabei eine sehr wichtige Rolle. Die Ziele der Ligamannschaft und die damit verbundenen Anforderungen speziell an die jungen Spieler erfordern eine individuelle und umfassende Betreuung unserer Perspektivspieler ab der U 17. Zusätzliche "Belastungen" wie Schule, Ausbildung, Auswahl, mentaler Druck, stärkere körperliche Belastung im Herrenbereich, Wechsel zwischen verschiedenen Mannschaften machen eine vorausschauende und langfristige Planung und Koordinierung zu einem wichtigen Bestandteil in der Entwicklung. Die Spieler müssen viel Konzentration mitbringen, um jederzeit gut spielen zu können. Dies bedeutet, dass die Anforderungen steigen und auch die Ablenkungen neben und auf dem Platz zunehmen, etwa durch den Einfluss von Zuschauern in der Ligamannschaft. Hier ist eine gute Teamfähigkeit von sehr großer Bedeutung.

Für die Leistungsmannschaften (U15,U17,U19, Liga) bieten wir außer 3 x Training in der Woche ein wöchentliches Torwarttraining an. Außerdem haben wir ein Fitnesscoach der uns regelmäßig mit seiner Manpower und Erfahrung zur Verfügung steht.

Im Bereich U19 arbeiten wir eng mit dem Ligakader zusammen. Damit der Übergang zu leicht wie möglich fließt, finden regelmäßige Trainingseinheiten gemeinsam statt und ein Perspektivteam aus U19 und Ligaspielern tragen dort Testspiele aus. Diese Spiele finden unter der Leitung des Ligatrainers statt.

Um die Verzahnung noch besser zu machen, trainieren die U15,U17,U19 und Liga an gleichen Tagen am gleichen Ort und bilden damit das Leistungszentrum der männlichen Fußballer.